



NEPAL TOUR

CULTURA &
NATURA

ACCOMPAGNATO
DA BEPI FORT

NEPAL

Dal 08 al 18 Novembre 2024

Il Nepal è la terra delle montagne e dei monasteri. Questo paese senza sbocco sul mare ha la perfetta fusione di natura e cultura. La pittoresca catena dell'Himalaya nel nord, i fiumi ruggenti che si fanno strada attraverso le colline fino alle pianure, le rigogliose risaie verdi e i pittoreschi paesini ovunque, la bellezza paesaggistica del Nepal ti lascerà un ricordo indelebile. Esplora la terra dei mistici e dei mantra e vivi l'avventura di una vita. Dai sentieri accidentati alle viste panoramiche, dal rafting sui fiumi in piena all'avvistamento di animali selvatici nel loro habitat naturale, il Nepal offre una scarica di adrenalina per ogni amante dell'avventura e amante della natura nella sua vasta gamma di paesaggi. Considerato da molti come il mitico Shangri-La, il Nepal ha anche un lato mistico caratterizzato da piazze, monasteri e templi medievali. La valle di Kathmandu, la capitale, offre numerosi siti del patrimonio mondiale, stupa secolari e monasteri per sperimentare civiltà e architettura secolari. Il popolo del Nepal è noto per la sua ospitalità, cordialità e natura calorosa. Sempre accoglienti con i loro ospiti, i nepalesi considerano gli ospiti come un dio, quindi preparati a essere trattati con il massimo rispetto e gentilezza in ogni luogo in cui viaggi. Questo pacchetto offre scorci del Nepal, delle sue bellezze naturali, della sua cultura e del suo mistero e ti introduce allo stile di vita nepalese. Portandoti dalla valle mistica, piena di templi e monasteri, alle montagne circostanti, alle lussureggianti risaie verdi e agli antichi insediamenti di piccoli villaggi pittoreschi dall'atmosfera medievale. Dalla vivace capitale che vanta alcune architetture secolari alla vista dell' Himalaya. Vivi il Nepal attraverso questo viaggio facile ma completo.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE (camera doppia)	2295,00 euro
VISTO TURISTICO	65,00 euro
Supplemento singola	450,00 euro
Tasse areoportuali	513,00 euro
Supplemento volo interno Chitwan-Katmandu	200,00 euro (circa)
MANCE	20,00 euro circa

NOTE: MINIMO 15 PERSONE. Il tour sarà confermato al raggiungimento del numero minimo. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo la caparra versata sarà restituita. Questo programma è soggetto a piccole variazioni/adattamenti dovuti a ingorghi, processioni politiche, religiose, eventi climatici. L'agenzia organizzatrice non si assume alcuna responsabilità per eventuali modifiche, qualora avvengano prima della partenza o durante il tour.

LA QUOTA COMPRENDE:

Volo internazionale con scalo (turkish/qatar), assicurazione medico e annullamento (obbligatoria), accompagnatore dall'Italia (Dott. Giuseppe Fort), pensione completa come da programma (DALLA CENA DEL PRIMO GIORNO DI ARRIVO IN NEPAL, sistemazione in camera doppia standard, l'escursione nella giungla può essere in condivisione con altri gruppi. BUS GT con aria condizionata e autista al seguito (Per 15 persone paganti: pullman grande AC 35 posti), Servizio di accompagnamento guida parlante italiano durante tutto il tour, Acqua in bottiglia (500 ml) per persona in autobus, tutte le visite guidate, i biglietti d'ingresso e le attività incluse nell'itinerario, tasse di soggiorno
Escursioni incluse: Giro in risciò fino a Thamel via Ason a Kathmandu, Sessione di campane tibetane a Patan, 1 ora di navigazione sul lago Phewa.

LA QUOTA NON COMPRENDE

Visto turistico (euro 65,00), TASSE AREOPORTUALI (ad oggi circa 513 euro da riconfermare al momento dell'emissione biglietti) articoli personali, bevande, lavanderia, lavaggio a secco, internet, fax o spese telefoniche e bagaglio in eccesso, trasferimenti/visite turistiche o pasti non inclusi nelle "inclusioni di viaggio", Tutto quanto non menzionato nel programma o nella quota comprende, voli interni, mance, adeguamento euro/dollaro: ad oggi la quotazione del dollaro è: 1 euro= 1.089 \$

PRENOTAZIONI e SCALETTA PAGAMENTI:

- per prenotare è necessario versare 300,00 euro entro il 03/08/24 – rimborsabili a titolo di caparra FINO AL 01/09/2024 qualora non si arrivasse al numero minimo verranno restituiti.

- 02/09/24 – 1500 euro

- 02/10/24 – SALDO

PENALI DI CANCELLAZIONE

Dal momento della prenotazione fino al 01/09/2024 nessuna penale

Dal 02/09/2024 fino al 01/10/2024 1500,00 euro di penale

Dal 02/10/2024 fino alla partenza 100% euro di penale

INDICAZIONE DI PAGAMENTO:

BANCA INTESA SAN PAOLO

INTESTAZIONE: CC SRL

IBAN: IT73 2030 6903 2011 0000 0115 437

CAUSALE CAPARRA VIAGGIO IN NEPAL

ITINERARIO DI VIAGGIO*

GIORNO 01| ROMA-ISTANBUL- KATHMANDU (1350 M) – 08/11 Volo Internazionale

Partenza da Roma Fiumicino con volo TK 1864 delle ore 19.20.

GIORNO 02 |ISTANBUL - KATHMANDU (1350 M) - 09/11

Arrivo a Istanbul alle ore 00.05. Proseguimento per Katmandu alle ore 01.20 con volo TK 726. Arrivo a Katmandu alle ore 11.05.

Incontro con il nostro rappresentante locale nell'area arrivi dell'aeroporto dopo il disbrigo delle formalità doganali e di immigrazione. Trasferimento in hotel. Tempo libero. Pranzo libero (NON INCLUSO). Check in ore 15.00. Kathmandu è la capitale del Nepal, la città si trova ad un'altitudine di circa 1.350 metri nella valle a forma di conca nel Nepal centrale, circondata da quattro montagne principali, vale a dire: Shivapuri, Phulchowki, Nagarjun e Chandragiri. La ricca storia della città ha quasi 2000 anni, come si deduce da un'iscrizione nella valle, le sue affiliazioni religiose sono prevalentemente indù seguite dal buddismo. Anche

persone di altre credenze religiose vivono a Kathmandu conferendole una cultura cosmopolita. Il nepalese è la lingua comune della città. Cena e pernottamento in hotel a Kathmandu (D)

GIORNO 03 | KATMANDU – PATAN- KATMANDU – 10/11

Colazione in hotel. Inizio delle visite al mattino con la Swayambhunath Stupa e Durbar Square. Arroccata sulla cima di una collina conica c'è una cupola bianca con una scintillante guglia dorata, visibile da tutti i lati della valle per molti chilometri. Il più antico ed enigmatico di tutti i santuari sacri della valle di Kathmandu, **Swayambhunath Stupa**, è anche conosciuto come il Tempio delle Scimmie. Secondo i documenti storici, lo stupa ha più di 2.500 anni. Il nome di Swayambhunath deriva dalla parola sanscrita, Swayam (sé), che rende Swayambhunath l'"Autocreato". I dintorni dello stupa sono costituiti da una varietà di santuari e templi, alcuni risalenti al periodo Licchavi. Lo stupa ha gli occhi e le sopracciglia del Buddha dipinti su ciascun lato e il naso è indicato come il numero uno nella scrittura Devanagari. Lo stupa principale è raggiungibile da due punti di accesso; una lunga scalinata ripida con 365 gradini (che conduce direttamente alla piattaforma principale) e una strada automobilistica che conduce a un percorso più lungo dall'ingresso sud-ovest. Anche questo stupa è stato inserito nell'elenco dei siti culturali del patrimonio mondiale dell'UNESCO. Questo luogo offre un'eccellente vista sulla valle. **Durbar**, che significa palazzo, è il luogo dove un tempo venivano incoronati i re e da dove governavano. Kathmandu ha al centro la sua piazza Durbar; qui il fascino del centro storico si fonde bene con l'architettura tradizionale in un ricco contesto culturale. L'intera piazza è stata designata come patrimonio mondiale dell'UNESCO nel 1979. L'imponente complesso è costituito da tre piazze principali, che ospitano palazzi, templi e cortili. A sud di piazza Basantapur c'è un'ex scuderia di elefanti reali, che oggi ha bancarelle di souvenir e conduce a Freak Street (la corsia vive ancora nell'antico splendore di essere la destinazione hippie per eccellenza durante l'era del Flower Power). Anche il tempio della dea vivente, Kumari, si trova all'estremità meridionale. Kumari è una giovane ragazza Shakya della comunità Newar, scelta attraverso un'antica e mistica selezione per diventare l'incarnazione umana della dea indù, Taleju. La piazza principale di Durbar è la zona più colpita dal terremoto del 2015. Tre templi principali della zona, Kasthamandap, Narayan Temple, Trilokya Mohan e Krishna Temple, sono stati completamente distrutti, mentre altri sono stati parzialmente danneggiati. Sul lato nord-est, la piazza è costituita da Hanuman Dhoka, l'ingresso principale dell'antico palazzo reale. Il tempio di Taleju Bhawani, il più antico di tutti i templi, si trova in questa zona. Anche se il vecchio palazzo reale è stato parzialmente danneggiato, il processo di restauro è in corso. La piazza sta lentamente facendo progressi per far rivivere ancora una volta il suo antico mistico e la gloria di essere un museo vivente con le migliori architetture tradizionali del mondo. Proseguimento con giro in risciò fino a Thamel passando per Ason Market: da Durbar Square a Thamel attraverso i piccoli vicoli di Ason e Indrachwok. Ason è un bazar dove gli abitanti fanno la spesa di tutti i giorni. **Pranzo al ristorante locale.** Nel pomeriggio si procede con la visita di **Patan**. A soli 5 km a sud di Kathmandu si trova Patan, la città artistica, che è una delle tre città reali della Valle. La città è costellata da vari templi buddisti e indù e oltre 1000 monumenti che vantano le migliori sculture in legno e pietra. La città è conosciuta per la sua ricca tradizione di arti e artigianato come statue di metallo e architettura decorata. L'ex complesso del Palazzo Reale è stato trasformato in un museo. La piazza è costellata di incantevoli opere d'arte sotto forma di templi, anche se il terremoto ha distrutto alcuni dei templi secolari, di tutte e tre le città della valle, Patan è stata la prima a sorgere sopra le macerie e ad aprire ai turisti. Ci sono tre cortili principali nel palazzo: Mul Chowk, Sundari Chowk e Keshav Narayan Chowk. Il Sundari Chowk è ben noto per un capolavoro di architettura in pietra, il bagno reale chiamato Tushahity. Altre attrazioni principali sono il Tempio di Krishna, il Tempio di Bhimsen e il Tempio d'Oro, tra gli altri. Sebbene Patan Durbar Square abbia dovuto affrontare la distruzione a causa del terremoto, è in corso un vero e proprio processo di ricostruzione e si possono trovare artigiani tradizionali impegnati nel processo in un Chowk all'interno del Museo. Durante la visita del villaggio di Patan sarà possibile assistere a una piccola dimostrazione con le campane tibetane. Le campane tibetane sono rinomate per le loro qualità curative e rilassanti e furono inventate dagli antichi monaci buddisti tibetani e nepalesi per il ringiovanimento fisico, mentale e spirituale. Le campane tibetane

sono anche chiamate campane dell'Himalaya, fonte di energia positiva sotto forma di vibrazioni sonore. Quando i bordi di queste ciotole vengono colpiti, si produce un'onda sonora lunga e riverberante che calma i sensi. Le melodie cantate sono una serie di onde sonore prodotte da loro. Profonde, sottili e potenti si ritiene che queste onde sonore penetrino nella mente dell'ascoltatore lasciandolo rilassato e tranquillo. Alla fine delle visite, rientro in hotel. Cena e pernottamento in hotel a Kathmandu (B, L, D)

GIORNO 04 | KATHMANDU – BANDIPUR - 11/11 BUS 5 - 6 Ore / 150 KM

Colazione in hotel e partenza alla volta di Bandipur. Situata su una sella montuosa della catena del Mahabharat sopra la valle del fiume Marsyandi. In questo luogo il tempo sembra essersi fermato il **villaggio di Newari** è splendidamente conservato. Bandipur è un museo vivente della cultura Newari con i suoi vicoli tortuosi punteggiati da case tradizionali Newari. Da qui si può godere della vista panoramica dell'intera catena dell'Annapurna insieme a Dhaulagiri, Manaslu, Langtang e Ganesh Himal. **Pranzo al ristorante locale.** Check-in in hotel (Check-in standard: alle 14:00) e sistemazione nelle camere. Tempo libero. In serata, passeggiata nel villaggio locale e nelle attrazioni circostanti insieme a visita del Tundikhel. Cena e pernottamento in hotel a Bandipur (B, L, D)

GIORNO 05 | BANDIPUR - POKHARA - 12/11 BUS 4 Ore circa/80 Km

Al mattino colazione in hotel. Partenza per Pokhara. Pokhara è la terza città più grande del Nepal, situata a 200 km a ovest di Kathmandu. Tre delle dieci montagne più alte del mondo, inclusa la famosa Annapurna, si trovano nel raggio di 30 miglia dalla città, rendendola la principale destinazione di trekking del Nepal. È il luogo ideale per rilassarsi, fare passeggiate sulle colline circostanti. All'arrivo pranzo in hotel e in tempo utile sistemazione nelle camere riservate. Check-in in hotel. Pranzo in hotel. Tempo libero. In serata, goditi una passeggiata sul sentiero del lago Phewa seguita dalla sessione Aarati sul lago Phewa. Cena e pernottamento in hotel a Pokhara (B, L, D).

GIORNO 06 | POKHARA DINTORNI – 13/11 PASSEGGIATA “ TREKKING” FACILE 2/3 ORE

Al mattino presto, visita all'alba di Sarangkot. Si può vedere la scena spettacolare del sole che sorge dalle cime delle montagne da Sarangkot. Ad un'altitudine di poco meno di 1.600 metri, Sarangkot è arroccata su un'alta cresta a nord-ovest di Pokhara e offre viste panoramiche sulle montagne dal Dhaulagiri e attraverso l'Annapurna fino a Manaslu, nonché a sud sulla valle di Pokhara (la vista sulle montagne è soggetta alle condizioni meteorologiche). **Rientro in hotel e prima colazione.** Proseguimento delle visite con l'escursione al **villaggio di Damsadi**. Durante questa escursione, si avrà la possibilità di apprezzare la vita dei villaggi occidentali del Nepal e il loro stile di vita. L'economia locale è basata principalmente sull'agricoltura di sussistenza e si avrà la possibilità di entrare in contatto con gli abitanti del posto per conoscere più da vicino il loro stile di vita. Si raggiunge pertanto il punto di partenza **Fewa Power House**, che dista 7 KM dall'hotel. Si inizia la passeggiata attraversando un ponte sospeso e attraversando il piccolo villaggio di Damsadi, ammirando le splendide viste sulle catene montuose dell'Annapurna e del Manaslu, sulla valle di Pokhara e le profondità del Furse Khola George. **Pranzo in ristorante locale.** Nel pomeriggio proseguimento con la visita del **Tempio Bindebasini**, del Campo Tibetano e del Vecchio Bazar. Il tempio Bindebasini è uno dei templi della famosa dea indù "Kali" situato in cima a una piccola collina sul lato settentrionale di Pokhara. Questo insediamento prende il nome dall'insediamento tibetano di Tashiling, Chorepatan, Pokhara, Nepal. Il sito di questo insediamento era in precedenza un campo temporaneo allestito dall'UNHCR (Alto Commissariato delle Nazioni Unite per i Rifugiati) per il gran numero di rifugiati tibetani che erano gradualmente arrivati a Pokhara dalle zone di confine del Tibet. L'area totale dell'insediamento è di 188 rupani. Un tempo (1964) c'erano un totale di 1.000 persone in questo campo, ma da allora in poi il numero diminuì poiché molte di queste persone partirono per l'India e altri luoghi. Il Vecchio Bazar in netto contrasto con Lakeside Pokhara, il vecchio Bazar di Pokhara, a 4 km

dal lago Phewa, è un bazar tradizionale e un colorato luogo di ritrovo per un gruppo etnicamente diversificato di commercianti. I templi e i monumenti hanno una stretta somiglianza con l'architettura Newari della valle di Kathmandu. Alla fine della giornata rientro in hotel. Cena e pernottamento in hotel a Pokhara (B, L, D)

GIORNO 07 | POKHARA DITORNI -14/11

Prima colazione in albergo. Al mattino visita alla statua di **Pumdikot Shiva** e escursione allo Stupa della pace nel mondo (escursione panoramica facile di circa 1 ora / soggetta a condizioni meteorologiche). Pumdikot è una delle famose colline alla periferia della città lacustre di Pokhara con un'altitudine di 1500 metri sul livello del mare. Una delle più grandi statue del Signore Shiva è stata costruita in cima alla collina. Tempo permettendo, si può ammirare la vista panoramica della città di Pokhara insieme alla vista del Monte Annapurna, Machhapuchhre e altre montagne circostanti e verdi colline. Proseguimento per il **World Peace Stupa**. Il World Peace Stupa, un enorme Stupa buddista, situato sulla cima di una collina sulla sponda meridionale del lago Phewa. Oltre ad essere uno spettacolo impressionante in sé, il santuario è un grande punto di vantaggio che offre viste spettacolari sulle catene montuose, sul lago Phewa e sulla città di Pokhara. Proseguimento con l'escursione di un'ora circa in barca sul lago Phewa. Il **lago Phewa** è il fulcro dell'attrazione di Pokhara ed è il secondo lago più grande del paese. È il più grande e il più affascinante dei tre laghi che si aggiungono allo splendore di Pokhara. Visita del tempio Taal Barahi situato su un'isola in mezzo al lago. **Pranzo al ristorante locale**. Pomeriggio libero per attività individuali. Cena e pernottamento in hotel a Pokhara (B, L, D)

GIORNO 08 | POKHARA – CHITWAN -15/11 BUS APPROX. 05 – 06 HRS / 165 KM

Prima colazione in albergo. Partenza per Chitwan. Il Parco Nazionale di Chitwan si trova nelle pianure del Terai interno ed è costituito da foreste di Sal, alte praterie di elefanti, colline, laghi e pianure alluvionali dei fiumi Narayani, Rapti e Reu. Inserito come patrimonio mondiale dell'UNESCO (naturale) nel 1984, il parco si estende su un'area di 932 kmq. Il parco ospita 56 specie di mammiferi, 49 specie di anfibi e rettili e 525 specie di uccelli. La fauna selvatica trovata qui include specie in via di estinzione come il rinoceronte con un corno e la tigre reale del Bengala, gaur, elefante selvatico, antilope a quattro corna, leopardo, orso bradipo, cinghiale, scimmia rhesus, scimmia langur grigia, cane selvatico, piccoli gatti selvatici, e molti altri animali più piccoli. Qui si trovano anche cobra, krait e pitoni. Le aree paludose e i numerosi laghi di Chitwan sono anche la casa dei coccodrilli. Il parco è il luogo ideale per osservare uccelli colorati come il picchio, il bucero, il floricano del Bengala e il trogone dalla testa rossa. Gli uccelli invernali come gli uccelli acquatici, l'anatra bramina, i codoni e le oche a testa scoperta sono attratti dal santuario dei fiumi del parco. In estate, la foresta pullula di migranti che nidificano, come il favoloso pigliamosche del paradiso, l'Indian Pitta e parrocchetti. Gli uccelli invernali includono gli uccelli migratori dalla Siberia. All'arrivo check-in al Jungle Lodge (Check-in standard: alle 14:00). Pranzo al Jungle Lodge. Nel pomeriggio visita al piccolo villaggio del gruppo etnico Tharu occasione per scoprire la vita locale e le usanze del posto. In serata, esibizione tradizionale della comunità Tharu. Le performance descrivono la loro cultura e il significato dei loro guardaroba in relazione al loro ambiente. Cena e pernottamento al Jungle Lodge (B, L, D).

GIORNO 09 | NEI DINTORNI DI CHITWAN -16/11

Colazione al Jungle Lodge, intera giornata dedicata alla visita della giungla Nepalese, con passeggiata e safari in Jeep. Pranzo, cena e pernottamento al Jungle Lodge (B, L, D).

GIORNO 10 | CHITWAN – KATHMANDU -17/11 VOLO INTERNO

Prima colazione al Resort. Al mattino rientro a Kathmandu con volo interno (orario da definire). Pranzo in corso di trasferimento. All'arrivo check-in e sistemazione nelle camere riservate. Tempo libero. Cena e pernottamento in hotel a Kathmandu (B, L, D).

Prima colazione in albergo. Check-out dall'hotel (Check-out standard - 11:00). Partenza per Istanbul alle ore 12.35 con volo TK 727 delle ore arrivo alle ore 18.35 . Proseguimento per Roma con volo TK 1361 alle ore 21.10 arrivo alle ore 22.00 .

HOTEL PREVISTI:

Hub	Hotel Name (04 Stars)	No of Nights
Kathmandu	Babermahal Vilas (Traditional Room)	02 Nights
Bandipur	Old Inn (Superior – Non-AC Room)	01 Night
Pokhara	Atithi Resort (Deluxe Room)	03 Nights
Chitwan	Green Mansions Jungle Resort (Deluxe Room)	02 Nights
Kathmandu	Babermahal Vilas (Traditional Room)	01 Nights

OSSERVAZIONI:

- Le camere indicate si riferiscono alla categoria base di ciascun hotel.
- Gli hotel ad eccezione di Kathmandu sono previsti in base alle migliori strutture disponibili nell'area considerando il Budget.
- Supplemento obbligatorio per la cena di gala nei periodi di Natale e Capodanno, ove applicabile.

NOTE SPECIALI:

- Check-in in hotel alle 15:00. Orario del check-out: 11:00. Il check-in anticipato e il check-out posticipato sono soggetti a disponibilità.
- I nomi degli hotel sopra menzionati indicano solo che le nostre tariffe si basano sull'utilizzo di questi hotel. Non deve essere interpretato che la sistemazione in questi hotel sia confermata fino a quando e a meno che non ti trasmettiamo le conferme al ricevimento della tua accettazione. Nel caso in cui uno degli hotel menzionati non diventi disponibile al momento dell'avvio della prenotazione, prenoteremo una sistemazione alternativa in un hotel simile o il miglior hotel disponibile e vi trasferiremo la differenza di tariffa (supplemento/riduzione a seconda del caso) .
- L'agenzia si riserva il diritto di modificare gli itinerari a e/o hotel sostitutivi di qualità ragionevolmente simile, quando disponibili, qualora circostanze indipendenti dal nostro controllo lo ritenessero necessario.
- **adeguamento valutario 30 giorni prima della partenza**
- Le modalità di trasporto includono solo i luoghi menzionati nell'itinerario.
- Eventuali esigenze particolari dovranno essere comunicate al momento della prenotazione. Si farà ogni ragionevole sforzo per soddisfare esigenze o richieste speciali, ma ciò non è sempre possibile data la natura delle destinazioni visitate e la disponibilità di opzioni al di fuori di un itinerario pianificato. Alcune attività potrebbero risultare inaccessibili se la mobilità del viaggiatore è in qualche modo limitata.
- **È responsabilità del viaggiatore valutare i rischi e i requisiti di ciascun aspetto del tour in base alle circostanze, alle limitazioni, al livello di forma fisica e ai propri requisiti medici. Sono previste diverse ore di pullman su strade locali**

ORGANIZZAZIONE TECNICA
